

عفونت ادراری چیست؟

نوعی عفونت ناشی از باکتری در مسیر جریان ادرار است که اگر در کلیه و حالب رخ دهد پیلونفریت نام دارد و اگر در مثانه و پیشابراه رخ دهد سیستیت نام دارد.

اگر درمان نشود عفونت وارد خون شده و منتشر میشود و زندگی فرد را تهدید میکند.

عفونت مجرای ادرار در زنان به علت کوتاه بودن مجرای ادرار شایع تر از مردان است.

عفونت میتواند از مقعد یا واژن به پیشابراه، مثانه یا کلیه منتقل شود یا از ناحیه دیگر بدن که قبلاً دچار عفونت شده از راه جریان خون به مجرای ادرار رسیده و باعث آلودگی میشود.

گاهی انسداد مجرای ادرار توسط سنگ کلیه و افزایش سن و داشتن بیماری دیابت هم از عوامل ایجاد کننده عفونت ادراری هستند.

علائم عفونت ادراری کدامند؟

- زیاد شدن تعداد دفعات ادرار کردن

- درد و سوزش هنگام دفع ادرار

- احساس نیاز فوری به دفع ادرار یا بی اختیاری ادرار

- بوی تند ادرار

- درد در پایین لگن، کمر، پهلو

- ظاهر کدر یا قرمز رنگ ادرار

- تب و لرز

- تعریق

- در افراد مسن و کودکان بیماری ممکن است به شکل احساس خستگی و ضعف عمومی و یا حتی اسهال بروز کند.

عفونت ادراری چگونه تشخیص داده میشود؟

- معاینه پزشک و بررسی نشانه های بیماری

- درخواست آزمایش ادرار ساده و کشت ادرار از نظر باکتری و چرک

- آزمایش خون و سونوگرافی

- عکس رنگی و سی تی اسکن در صورتی که پزشک لازم ببیند.

- سیستوسکوپی که در آن پزشک با یک وسیله که سر آن دوربین دارد قسمت داخلی مثانه را می بیند.

روش گرفتن نمونه جهت کشت ادرار

برای تهیه نمونه تمیز اول باید فرد ناحیه

جلوی بدن را کامل با آب و صابون بشوید

و سپس پس از دور ریختن ابتدای ادرار، وسط

ادرار در حالی که به داخل ظرف نمونه دست

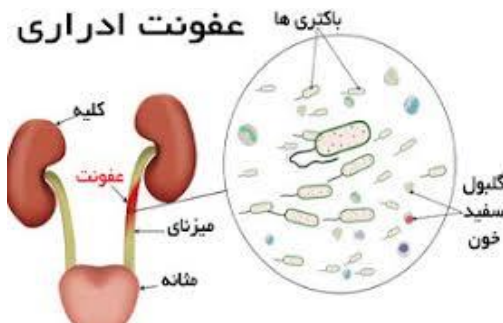
نزند جمع کند.



MH-QI-HE-۱۲

عفونتهای ادراری

UTI



مرکز پزشکی و آموزشی و درمانی مهدیه

تهیه کننده: جعفری نژاد

زود به زود تعویض کنید و در آفتاب خشک کنید یا اتو بکشید.

- در هنگام استفاده از توالت بهداشت را رعایت فرمایید و بعد از تخلیه کامل ادرار ناحیه را از جلو به عقب بشویید تا باکتری ها از مقعد به دستگاه ادراری نزدیک نشوند.
- از مواد پاک کننده شیمیایی و محرک مثل صابونها و اسپرهای قوی محرک برای شستشو استفاده نکنید.
- قبل و پس از نزدیکی جنسی ادرار کنید.
- در مردان خارش و ترشح زیاد میتواند نشانه عفونت جنسی باشد.

منبع: غفاری و فتوکیان، آموزش به بیمار و خانواده، بشری

درمان عفونت ادراری چگونه است؟

- شروع آنتی بیوتیک توسط پزشک با توجه به باکتری ایجاد کننده عفونت و مصرف کامل داروها
- استفاده از دوش آب گرم و مسکن یا کیف آب گرم برای تسکین درد
- کنترل درجه تب بدن و در صورت تب بالا ی ۳۸ درجه استفاده از تب بر
- اگر علائم دو روز ادامه یافت یا بدتر شد به پزشک مراجعه کنید.

چگونه از عفونت ادراری جلوگیری کنیم؟

- روزانه ۸-۱۰ لیوان آب و مایعات بنوشید.
- به طور منظم هر ۲ تا ۳ ساعت ادرار کنید.
- از لباس زیر نخی یا پنبه ای استفاده کنید